

Kastanienbrot

Zutaten:

- 200 g Kastanienmehl
- 120 g Reismehl
- 2 EL Kartoffelmehl
- 35 g Leinsamen, geschrotet
- 2 EL Flohsamenschalen, gemahlen
- 3 TL Backpulver
- 1 TL Salz
- 420 ml Wasser

Zubereitung:

Alle Zutaten miteinander verrühren. Eine 20 cm lange Kastenform mit Backpapier auslegen, den Teig hinein geben und für eine Stunde bei 210 °C Ober-Unterhitze backen.